

# あなたの地域でも認知症カフェを 始めてみませんか!?



## 認知症カフェとは

認知症の人とその家族や地域の認知症に関心のある人や専門職が、気軽に集まって語り合い、情報交換や活動をする自由な場です。  
活動の内容は会場によりことなります。  
認知症の方や参加者さんにとって魅力的な活動を見つけ、みんなで楽しみましょう!!

認知症ってどんな病気なの?

認知症の介護について相談したい!



いろんな人と交流できて  
楽しい! 参加者同士、  
専門職への相談もできる!

認知症について学べるので、  
介護に役立つ!



楽しい行事や体操など、  
心も体も元気になり  
ましょう!



ものづくりなど、  
認知症の方が自ら活動を  
楽しめる場所!



ここに来れば誰かに会える!  
お話ししながらゆっくり過ごす  
こともできます。



## もっと詳しく知りたいと思ったら...

各地域包括支援センターに在籍している  
**認知症地域支援推進員** が  
認知症カフェ立ち上げや運営のお手伝いを  
します。

お近くの地域包括支援センターへ  
お問い合わせください。



## 補助金制度があります!

認知症カフェを実施している団体等は、  
補助金の申請をすることができます。

※実施団体に対する補助金の上限  
240,000円/年(月2回実施)  
120,000円/年(月1回実施)  
60,000円/年(2か月1回実施)